

## Fouesnant. L'association de gym va fêter ses 50 ans

Ouest-France

Publié le 21/10/2025 à 05h17



L'assemblée générale de l'AGPF, mercredi, et a réuni près d'une centaine de personnes. | OUEST-FRANCE

L'association de gymnastique du Pays fouesnantais (AGPF) est une des plus anciennes de la commune. Elle va célébrer ses 50 ans en 2026. Elle a vu le jour en 1976, sous le nom d'association cantonale de gymnastique féminine de Fouesnant.

**« À l'époque, il n'y avait pas de mixité, raconte Catherine Gérard, secrétaire de l'AGPF. Cela ne fait que trois ans que nous avons ouvert les cours aux hommes. Il y a eu un peu de réticence au début, mais cela se passe finalement très bien. Nous avons désormais une trentaine d'hommes dans l'association. »**

L'AGPF compte 280 adhérents, un chiffre en forte hausse ces dernières années. En 2024, ils étaient 262, et en 2022 ils n'étaient que 175.

**« Il y a plusieurs explications, note Nadine Primet-Kiren, secrétaire adjointe. Tout d'abord, nous proposons 21 créneaux de cours au nouvel espace sportif de Bréhoulou. Et, surtout, la population augmente dans le Pays fouesnantais, en particulier dans la tranche d'âge majoritaire dans l'association, qui est celle des 50-80 ans. »**

Cette dynamique permet à l'AGPF de proposer deux nouveaux cours de stretching et de maintenir ses cinq cours de Pilates hebdomadaires. Une nouvelle animatrice, Mathilde Le Bec, a été recrutée. La rentrée est aussi marquée par la signature d'une convention avec Sport Santé, un dispositif rattaché au centre hospitalier de Cornouaille. L'association est également à la recherche de bénévoles pour assurer son fonctionnement.

Pour les 50 ans de l'AGPF, les quatre membres du bureau souhaitent mettre en valeur les personnes qui ont fait l'histoire de l'association, notamment en recueillant leurs témoignages.

**« Par exemple, il y a Micheline qui, à 86 ans, arrive encore à faire trois minutes de gainage, remarque Nadine Primet-Kiren. Elle était déjà là en 1976, au moment de la création de l'association ! Avec 50 ans d'entraînement, ce n'est pas forcément étonnant qu'elle tienne encore autant la forme. »**

**Site internet :** [gymnastique-fouesnant.fr](http://gymnastique-fouesnant.fr).

Fouesnant