

## À presque 50 ans, l'Association de gymnastique du Pays fouesnantais toujours en pleine forme

Article réservé aux abonnés

Le 16 octobre 2025 à 11h31

Avec 280 adhérents, l'Association de gymnastique du Pays fouesnantais est une presque quinquagénaire qui se porte bien. Elle a dispensé près de 600 heures de cours la saison dernière.



Les adhérents de l'AGPF ont été nombreux à assister à l'assemblée générale.

L'Association de gymnastique du Pays fouesnantais (AGPF) fêtera ses 50 ans en 2026. Un horizon joyeux pour l'équipe dirigeante et les adhérents, aujourd'hui hébergés à l'Espace sportif de Bréhoulou.

Lors de l'assemblée générale, mercredi 15 octobre, à l'Espace associatif de Kerourgué, la présidente, Chantal Villain, est revenue sur l'histoire de l'association, née en septembre 1976 et alors appelée Association cantonale de gymnastique féminine de Fouesnant. Comme son nom l'indiquait, la pratique était exclusivement réservée aux femmes. Devenue l'AGPF en 2023 sous l'impulsion de Chantal Villain, Fabienne Delabaudière, Catherine Gérard et Nadine Primet-Kiren, la structure accueille désormais la gent masculine : « Une trentaine d'adhérents à ce jour », se félicite la secrétaire adjointe, Nadine Primet-Kiren.

Témoin privilégiée de cette aventure au long cours, Micheline, 50 années de cotisation, était présente mercredi auprès de ses copines. « À 90 ans, elle tient encore ses 3 minutes de gainage », disent-elles avec respect et admiration.

## **Hausse de 12 % du nombre d'adhérents**

L'AGPF propose de la gymnastique (douce ou tonique), du Pilates, du renforcement musculaire, de la musculation et du stretching. Pour assurer l'ensemble de ces séances, l'équipe est composée de quatre animateurs sportifs salariés et d'une animatrice bénévole. Ils ont dispensé 594 heures de cours entre septembre 2024 et juin 2025. L'année a été marquée par une augmentation du nombre de cours de Pilates (cinq sont proposés) et par l'ouverture d'un cours de stretching le mercredi matin. Une augmentation de 12 % du nombre d'adhésions a aussi été enregistrée. Les membres sont aujourd'hui 280. Parmi les projets, la signature d'une convention avec Sport Santé, dispositif rattaché au Centre hospitalier de Cornouaille, est envisagée.

Le bureau a été élu : présidente, Chantal Villain ; trésorière, Fabienne Delabaudière ; secrétaire, Catherine Gérard ; secrétaire adjointe, Nadine Primet-Kiren.

### **Pratique**

Mél. [gymnastiquefouesnant@gmail.com](mailto:gymnastiquefouesnant@gmail.com)